

TROUSSEAU TYPE POUR LE SEJOUR 3 JOURS

POUR LE JOUR

- 1 veste ou blouson chaud (selon saison)
- 2 pantalons solides (style jean ou velours)
- 2 sweat-Shirts / polos
- 1 pull de laine à manches longues
- 2 maillots de corps
- 2 slips / culottes
- 2 paires de socquettes
- 1 paires de grosses chaussettes
- 1 coupe-vent (K-Way...)
- 1 paire de chaussures de marche ou baskets
- 1 paire de bottes en caoutchouc
- 1 bonnet de laine, cagoule, écharpe, gants selon saison
- 1 chapeau de soleil, selon saison
- 2 shorts, selon saison
- 2 serviettes de table



POUR LA DOUCHE

- 1 nécessaire de toilette dans un sac (savon, dentifrice...)
- 2 serviettes de toilette
- 2 gants de toilette
- 1 drap de bain
- 1 peignoir
- 1 sac à linge sale



POUR LA SOIREE ET LA NUIT

- 1 pyjama ou chemise de nuit (2 en cas d'incontinence urinaire)
 - 1 paire de chaussons
 - 1 jogging
- Tout ce qui peut faciliter son endormissement, nounours, poupée, chiffons, photos de la famille..



DIVERS

- 1 petit sac à dos
- mouchoirs en papier